

## MEDIDAS GENERALES

Mantener las medidas de precaución estándar y de transmisión respiratoria por gotas

## MEDIDAS DE PROTECCIÓN

- Los profesionales sanitarios utilizarán, guantes y mascarilla quirúrgica para estar en contacto con el paciente con sospecha de gripe o su entorno.
- Para la realización de procedimientos que puedan generar aerosoles (aspiración de secreciones respiratorias, administración de tratamientos en aerosol o nebulizador, maniobras de intubación y resucitación, ventilación no invasiva, broncoscopios, autopsias...), se debe proteger con el equipo de protección personal (EPP) completo:
  - Bata de manga larga, limpia no estéril.
  - Guantes, según procedimiento.
  - Protector ocular/gafas o protector facial completo.
  - Protector respiratorio de partículas FPP2 o FPP3.

## PERSONAL DE LIMPIEZA

Llevará guantes y mascarilla quirúrgica para la limpieza de la habitación, incluso después del alta del paciente.

### Para saber más.....

Gobierno de Aragón. Departamento de Salud y Consumo. <http://www.saludinforma.es>  
Tfno. 902 555 321

Ministerio de Sanidad y Política Social  
(<http://www.msc.es/sercCiudadanos/alertas/gripeAH1N1.htm>)

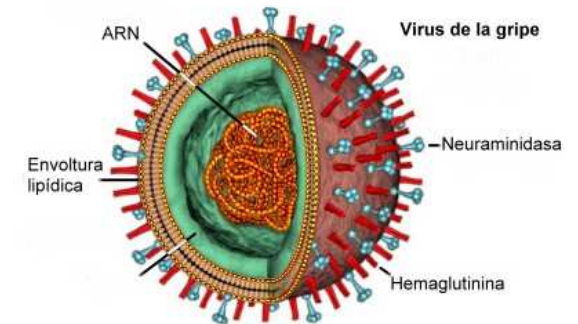
ECDC Centro Europeo para el control de enfermedades  
(<http://ecdc.europa.eu/en/Default.aspx>)

CDC Centros para el control y prevención de enfermedades  
(<http://www.cdc.gov/h1n1flu/espanol>)

OMS Organización Mundial de la Salud  
(<http://www.who.int/csr/disease/swineflu/es/index.html>)

**ES RECOMENDABLE QUE LOS PROFESIONALES QUE TRABAJEN EN EL MEDIO SANITARIO SE VACUNEN DE LA GRIPE ESTACIONAL Y EN SU MOMENTO DE LA GRIPE A(H1N1)**

## NORMAS DE ACTUACIÓN FRENTE A LA NUEVA GRIPE POR VIRUS A/H1N1



**salud**  
servicio aragonés  
de salud

HOSPITAL CLINICO UNIVERSITARIO  
LOZANO BLESA  
UNIDAD BÁSICA DE PREVENCIÓN DE  
RIESGOS LABORALES SECTOR 3  
S. MEDICINA PREVENTIVA Y S.P.

Avda. San Juan Bosco, 15  
50009-ZARAGOZA

## LA GRIPE

Enfermedad vírica que suele cursar con: fiebre superior a 38° y síntomas como tos, rinorrea, dificultad respiratoria, cefalea, odinofagia, mialgia, malestar general. Puede acompañarse de vómitos y diarreas.

Los profesionales sanitarios no deben entrar en el centro sanitario si tienen síntomas compatibles con la gripe

Las medidas para evitar la transmisión del virus se mantendrán durante 7 días después del inicio de los síntomas (10 días en niños) o hasta 24 horas tras el cese de los síntomas, si la duración de éstos es superior a 7 días.

## ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS

La situación epidémica actual es de fase 6 de alerta pandémica de la Clasificación de la OMS, en base a la extensión y difusión del virus y NO en base a la gravedad de la enfermedad.

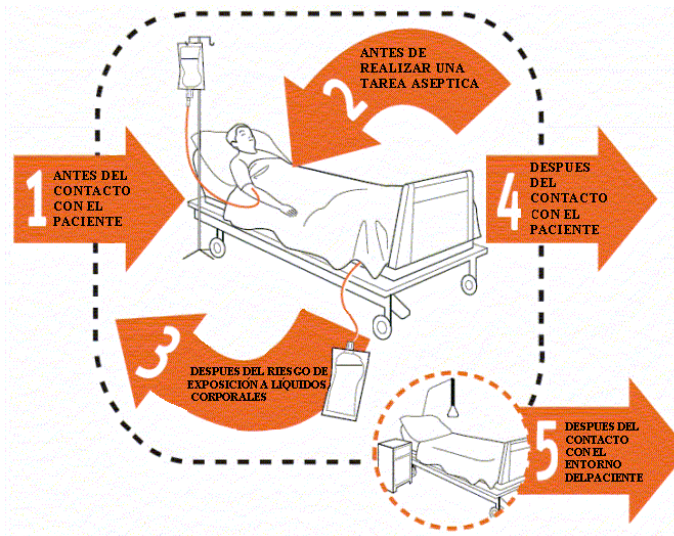
## MEDIDAS DE PREVENCIÓN

### MEDIDAS PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN RESPIRATORIA

Cubrirse la boca y nariz cuando se tosa o estornude usando pañuelos desechables y desechar estos en la papelera. Si no se dispone de pañuelos es preferible cubrirse con el antebrazo y no con las manos.

### HIGIENE DE MANOS

- Es la medida preventiva más importante.
- Incluye el lavado de manos con agua y jabón o el uso de los preparados de base alcohólica.
- Hay 5 momentos clave para realizar la higiene de manos en la atención a los pacientes.



- También debe realizarse la higiene de manos antes de ponerse el equipo de protección personal (EPP), inmediatamente después de la retirada de los guantes y después de quitarse todos los elementos del EPP.
- El uso de guantes no sustituye en ningún caso la higiene de manos.

